

**Vollkost**

Montag 23.03.



**"Cordon Bleu"** G, G1, M, Me, La 20, 3  
**Petersilienkartoffeln**

**Bratensoße** S, Sn  
**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2631,0kJ/627,0kcal, Fett 25,3g, gesättigte Fettsäuren  
 6,8g, Kohlenhydrate 64,9g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe  
 5,7g, Eiweiß 30,8g, Salz 4,58g, Proteinheiten 5,5

Dienstag 24.03.



**Rinderroulade in herzhafter  
 Soße** S, Sn  
**Serviettenknödel** G, G1, Ei, M, Me, La

**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2866,0kJ/682,0kcal, Fett 25,1g, gesättigte Fettsäuren  
 7,2g, Kohlenhydrate 74,1g, Zucker 14,9g,  
 Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 37,6g, Salz 5,03g,  
 Proteinheiten 6,2

Mittwoch 25.03.



**Omelette** Ei, M, Me, La 20, 3  
**Kohlraubi-Karotten-Gemüse** M,

**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2164,0kJ/515,0kcal, Fett 23,2g, gesättigte Fettsäuren  
 8,0g, Kohlenhydrate 50,1g, Zucker 25,9g,  
 Ballaststoffe 8,7g, Eiweiß 21,9g, Salz 4,17g,  
 Proteinheiten 4,2

Donnerstag 26.03.



**Königsberger Klopse** G, G1, Ei, M,  
 Me, La, S  
**Bunter Gemüserais**

**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2963,0kJ/710,0kcal, Fett 37,0g, gesättigte Fettsäuren  
 15,5g, Kohlenhydrate 63,1g, Zucker 16,0g,  
 Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 27,8g, Salz 4,98g,  
 Proteinheiten 5,3

Freitag 27.03.



**Meeresfrüchte-Paella** K, Fi, W  
**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2670,0kJ/636,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren  
 3,2g, Kohlenhydrate 88,4g, Zucker 25,0g,  
 Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 23,6g, Salz 3,60g,  
 Proteinheiten 7,4

**Vital**

Montag 23.03.



**Veggie-Bällchen "Köttbullar  
 Art"** G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

**Petersilienkartoffeln**  
**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2258,0kJ/539,0kcal, Fett 24,2g, gesättigte Fettsäuren  
 8,2g, Kohlenhydrate 57,3g, Zucker 13,9g,  
 Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß 18,5g, Salz 3,80g,  
 Proteinheiten 4,8

Dienstag 24.03.



**Grillkäse mit Gemüse** M, Me, La  
**Kartoffeln mit Schale**

**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2939,0kJ/702,0kcal, Fett 37,8g, gesättigte Fettsäuren  
 14,4g, Kohlenhydrate 63,3g, Zucker 18,7g,  
 Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 23,1g, Salz 3,35g,  
 Proteinheiten 5,3

Mittwoch 25.03.



**Blaubeerpfannkuchen** G, G1, Ei, M,  
 Me, La

**Vanillesoße** G, G1, M, Me, La

**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
 3147,0kJ/749,0kcal, Fett 26,2g, gesättigte Fettsäuren  
 11,0g, Kohlenhydrate 123,8g, Zucker 62,7g,  
 Ballaststoffe 10,2g, Eiweiß 20,0g, Salz 1,22g,  
 Proteinheiten 9,4

Donnerstag 26.03.



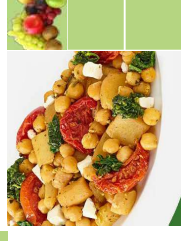
**Zucchini-Tomatengemüse  
 "Mediterrane Art"**

**Bunter Gemüserais**

**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
 1835,0kJ/438,0kcal, Fett 18,2g, gesättigte Fettsäuren  
 4,9g, Kohlenhydrate 54,6g, Zucker 14,6g,  
 Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 10,1g, Salz 2,88g,  
 Proteinheiten 4,4

Freitag 27.03.



**Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne  
 mit Spinat und Weichkäse** M, Me, La

**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2782,0kJ/664,0kcal, Fett 24,4g, gesättigte Fettsäuren  
 9,6g, Kohlenhydrate 75,2g, Zucker 25,8g,  
 Ballaststoffe 16,6g, Eiweiß 26,0g, Salz 4,52g,  
 Proteinheiten 6,2

**Vollkost**

Montag 30.03.



**Penne (BIO)** <sup>G, G1</sup>  
**Soße Bolognese vom Rind und Schwein** <sup>G, G1, S</sup>  
**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2697,0kJ/641,0kcal, Fett 14,1g, gesättigte Fettsäuren 4,3g, Kohlenhydrate 94,0g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 8,8g, Eiweiß 29,1g, Salz 3,45g, Broteinheiten 7,8

Dienstag 31.03.



**Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Gemüse** <sup>G, G1, M, Me, La, S, Sn</sup>  
**Langkornreis**  
**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2780,0kJ/660,0kcal, Fett 23,7g, gesättigte Fettsäuren 10,0g, Kohlenhydrate 79,6g, Zucker 12,6g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 30,0g, Salz 4,08g, Broteinheiten 6,7

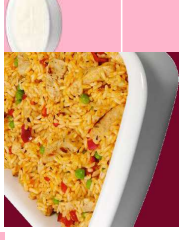
Mittwoch 01.04.



**Riesens-Rostbratwurst 3 Salzkartoffeln**  
**Bratensoße** <sup>S, Sn</sup>  
**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
 3143,0kJ/754,0kcal, Fett 43,8g, gesättigte Fettsäuren 16,0g, Kohlenhydrate 61,1g, Zucker 22,0g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 24,4g, Salz 5,21g, Broteinheiten 5,0

Donnerstag 02.04.



**Reispfanne mit Hähnchengyros**  
**Tzatziki** <sup>M, La, Sn, Me</sup>  
**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
 3009,0kJ/716,0kcal, Fett 24,8g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 86,6g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 33,0g, Salz 3,98g, Broteinheiten 7,4

Freitag 03.04.



Karfreitag

**Vital**

Montag 30.03.



**Penne (BIO)** <sup>G, G1</sup>  
**Tomatensoße "Napoli Art"** <sup>G, G1</sup>  
**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2260,0kJ/536,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 92,0g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 8,7g, Eiweiß 17,1g, Salz 2,37g, Broteinheiten 7,7

Dienstag 31.03.



**Veggie-Frikassee "Frühlings Art" Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen Möhren und Champignons** <sup>G, G1, Sb</sup>

Nährwertangaben pro Portion  
 2543,0kJ/604,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 80,6g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 8,0g, Eiweiß 17,0g, Salz 2,92g, Broteinheiten 6,8

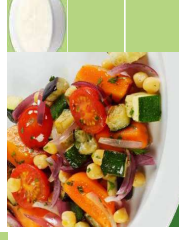
Mittwoch 01.04.



**Kirschmichel** <sup>G, G1, Ei, (E), M, Me, La, Sf, Sfi</sup>  
**Vanillesoße** <sup>G, G1, M, Me, La</sup>  
**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
 3604,0kJ/861,0kcal, Fett 40,7g, gesättigte Fettsäuren 11,9g, Kohlenhydrate 100,3g, Zucker 68,8g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 18,0g, Salz 1,58g, Broteinheiten 8,5

Donnerstag 02.04.



**Gemüsepfanne "orientalischer Art" mit Kichererbsen**  
**Tzatziki** <sup>M, La, Sn, Me</sup>  
**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
 1885,0kJ/448,0kcal, Fett 16,0g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 57,0g, Zucker 29,6g, Ballaststoffe 10,2g, Eiweiß 13,8g, Salz 4,74g, Broteinheiten 4,6

Freitag 03.04.



Karfreitag

**Vollkost**

Montag 06.04.

Ostermontag

Dienstag 07.04.



**Lauchrahmnudeln "Alpenländer Art" mit Vorderschinken** G, G1, M, Me, La, S 20, 3

**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
2336,0kJ/559,0kcal, Fett: 26,5g, gesättigte Fettsäuren 12,4g, Kohlenhydrate 49,0g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 27,1g, Salz 4,32g, Proteinheliten 4,3

Mittwoch 08.04.



**Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein** S, Sn 20, 3

**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
2450,0kJ/584,0kcal, Fett: 24,0g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 63,6g, Zucker 23,8g, Ballaststoffe 9,0g, Eiweiß 23,2g, Salz 4,24g, Proteinheliten 5,4

Donnerstag 09.04.



**Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Hackauflauf mit Rindfleisch** G, G1, M, Me, La, S

**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
2245,0kJ/535,0kcal, Fett: 26,4g, gesättigte Fettsäuren 13,4g, Kohlenhydrate 51,3g, Zucker 15,0g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 19,4g, Salz 3,34g, Proteinheliten 4,1

Freitag 10.04.



**Seelachs Natur** F  
**Dillrahmsoße** G, G1, M, Me, La, S  
**Salzkartoffeln**

**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
2035,0kJ/482,0kcal, Fett: 12,0g, gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 60,7g, Zucker 23,6g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 28,6g, Salz 2,31g, Proteinheliten 5,0

**Vital**

Montag 06.04.

Ostermontag

Dienstag 07.04.



**Kürbispfanne mit Spiralnudeln** G, G1, S

**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
1712,0kJ/407,0kcal, Fett: 7,7g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 66,6g, Zucker 18,1g, Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß 12,3g, Salz 3,00g, Proteinheliten 5,5

Mittwoch 08.04.



**Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichen** G, G1, Ei, M, Me, La

**Vanillesoße** G, G1, M, Me, La

**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
3718,0kJ/886,0kcal, Fett: 34,7g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Kohlenhydrate 109,5g, Zucker 82,0g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 28,9g, Salz 1,44g, Proteinheliten 9,2

Donnerstag 09.04.



**Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"** G, G1, Me

**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
2493,0kJ/596,0kcal, Fett: 26,4g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Kohlenhydrate 68,2g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 18,2g, Salz 3,50g, Proteinheliten 5,8

Freitag 10.04.



**Pfannkuchen mit "Veggie-Bohnense"** G, G1, G3, Ei, M, Me, La, S

**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
2022,0kJ/481,0kcal, Fett: 11,5g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 82,8g, Zucker 28,4g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 21,6g, Salz 2,99g, Proteinheliten 6,1

**Vollkost**

Montag 13.04.



**Nudelauflauf "Hawaii-style"**  
Fusilli in köstlich-cremiger Soße mit Ananas und Pute  
G, G1, M, Me, La 20, 3

**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
2909,0kJ/692,0kcal, Fett 24,4g, gesättigte Fettsäuren 11,2g, Kohlenhydrate 91,4g, Zucker 25,6g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 23,4g, Salz 3,34g, Proteinhelheiten 7,8

Dienstag 14.04.



**Schweinegulasch "Hausfrauen Art"**  
S

**Spätzle** G, G1, Ei

**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
2149,0kJ/509,0kcal, Fett 12,1g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 62,6g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 33,8g, Salz 3,08g, Proteinhelheiten 5,2

Mittwoch 15.04.



**Lasagne Bolognese mit Rindfleisch** G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S

**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
2342,0kJ/556,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 76,0g, Zucker 32,2g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 26,0g, Salz 3,20g, Proteinhelheiten 6,2

Donnerstag 16.04.



**Currywurst in pikanter Ketchupsoße** Sn 3

**Pommes frites**

**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
3579,0kJ/858,0kcal, Fett 42,5g, gesättigte Fettsäuren 12,3g, Kohlenhydrate 88,3g, Zucker 19,7g, Ballaststoffe 11,7g, Eiweiß 23,6g, Salz 3,66g, Proteinhelheiten 7,5

Freitag 17.04.



**Fischrikadelle** G, G1, Fi

**Kohlrabi-Karotten-Gemüse** M, Me, La

**Petersilienkartoffeln**

(...)  
Nährwertangaben pro Portion  
2391,0kJ/569,0kcal, Fett 22,6g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 71,6g, Zucker 12,4g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß 15,7g, Salz 3,51g, Proteinhelheiten 5,9

**Vital**

Montag 13.04.



**Gemüse-Moussaka** G, G1, M, Me, La, S

**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
2073,0kJ/492,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 63,4g, Zucker 20,8g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 13,8g, Salz 3,74g, Proteinhelheiten 5,4

Dienstag 14.04.

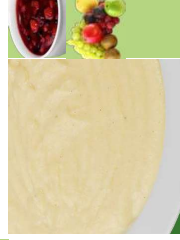


**Schwäbische Käsespätzle** G, G1, Ei, M, Me, La

**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
2602,0kJ/621,0kcal, Fett 29,3g, gesättigte Fettsäuren 12,6g, Kohlenhydrate 61,8g, Zucker 6,3g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 23,9g, Salz 4,04g, Proteinhelheiten 5,2

Mittwoch 15.04.



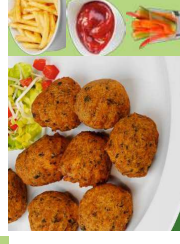
**Grißbrei** G, G1, M, Me, La

**Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO)**

**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
2862,0kJ/682,0kcal, Fett 25,4g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 95,1g, Zucker 63,2g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 13,4g, Salz 0,74g, Proteinhelheiten 7,8

Donnerstag 16.04.



**Falafelbällchen** Sn

**Pommes frites**

**Ketchup \***

**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
4118,0kJ/985,0kcal, Fett 46,4g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 111,8g, Zucker 14,4g, Ballaststoffe 20,4g, Eiweiß 19,3g, Salz 3,53g, Proteinhelheiten 9,4

Freitag 17.04.



**Omelette mit Gemüsefüllung** G, G1, Ei, M, Me, La

**Petersilienkartoffeln**

**Kohlrabi-Karotten-Gemüse** M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion  
1591,0kJ/379,0kcal, Fett 15,4g, gesättigte Fettsäuren 5,5g, Kohlenhydrate 41,2g, Zucker 6,7g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 15,3g, Salz 3,93g, Proteinhelheiten 3,4

**Vollkost**

Montag 20.04.



**Putengeschnetzeltes** <sup>G, G1, M, Me, La, S, Sn</sup>

**Salzkartoffeln**

**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
2433,0kJ/580,0kcal, Fett 25,6g, gesättigte Fettsäuren 9,4g, Kohlenhydrate 59,4g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 24,6g, Salz 4,02g, Proteineinheiten 5,0

Dienstag 21.04.



**Chicken-Nuggets** <sup>G, G1</sup>

**Pommes frites**

**Ketchup \***

**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
3156,0kJ/753,0kcal, Fett 30,2g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 79,9g, Zucker 8,3g, Ballaststoffe 10,6g, Eiweiß 34,6g, Salz 2,80g, Proteineinheiten 6,7

Mittwoch 22.04.



**Kartoffelgulaschtopf** <sup>s</sup>

**Brötchen \***

**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
1802,0kJ/425,0kcal, Fett 3,2g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 77,2g, Zucker 31,6g, Ballaststoffe 10,2g, Eiweiß 16,5g, Salz 4,50g, Proteineinheiten 6,3

Donnerstag 23.04.



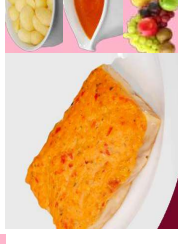
**Hühnerfriskassee "Frühlings Art"** <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup>

**Naturreis**

**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
2959,0kJ/704,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 90,8g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 32,6g, Salz 2,28g, Proteineinheiten 7,6

Freitag 24.04.



**Schlemmerfilet Toskana** <sup>Fi, M, Me, La</sup>

**Salzkartoffeln**

**Tomatensoße** <sup>G, G1</sup>

**(...)**

Nährwertangaben pro Portion  
1953,0kJ/465,0kcal, Fett 12,8g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 57,9g, Zucker 26,5g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 24,7g, Salz 3,11g, Proteineinheiten 4,7

**Vital**

Montag 20.04.



**Veggie--Geschnetzeltes** <sup>G, G1, G4</sup>

**Salzkartoffeln**

**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
2394,0kJ/573,0kcal, Fett 28,1g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 58,9g, Zucker 15,3g, Ballaststoffe 10,2g, Eiweiß 15,3g, Salz 3,46g, Proteineinheiten 4,8

Dienstag 21.04.



**Veggie-Currywurst auf Soja- und Weizenbasis in Tomatensoße** <sup>G, G1, Ei, Sb, Sn</sup>

**Pommes frites**

**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
3269,0kJ/782,0kcal, Fett 37,3g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 82,4g, Zucker 20,7g, Ballaststoffe 11,0g, Eiweiß 23,1g, Salz 3,79g, Proteineinheiten 6,9

Mittwoch 22.04.



**Milchreis** <sup>M, Me, La</sup>

**Sauerkirschkompott (BIO)**

**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
2422,0kJ/570,0kcal, Fett 2,1g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 122,8g, Zucker 73,2g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 11,8g, Salz 0,68g, Proteineinheiten 10,1

Donnerstag 23.04.



**Gemüsecurry** <sup>sn</sup>

**Naturreis**

**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
2672,0kJ/635,0kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 11,9g, Kohlenhydrate 94,1g, Zucker 17,7g, Ballaststoffe 8,7g, Eiweiß 14,9g, Salz 3,45g, Proteineinheiten 7,9

Freitag 24.04.



**Buntes Spargelgemüse** <sup>M, Me, La</sup>

**Salzkartoffeln**

**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
2046,0kJ/488,0kcal, Fett 17,8g, gesättigte Fettsäuren 9,6g, Kohlenhydrate 68,8g, Zucker 26,6g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 6,8g, Salz 4,18g, Proteineinheiten 5,6

**Vollkost**

Montag 27.04.



**Leberkäse vom Schwein und Rind auf deftigem Senf-Sauerkraut** Sn 20, 3

**Bratensoße** S, Sn

**Kartoffelpüree** M, Me, La

(...)

Nährwertangaben pro Portion  
3052,0kJ/733,0kcal, Fett 42,0g, gesättigte Fettsäuren 11,1g, Kohlenhydrate 64,6g, Zucker 29,9g, Ballaststoffe 9,5g, Eiweiß 17,3g, Salz 5,78g, Broteinheiten 5,4

Dienstag 28.04.



**Penne (BIO)** G, G1

**Soße Bolognese vom Rind und Schwein** G, G1, S

**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
2697,0kJ/641,0kcal, Fett 14,1g, gesättigte Fettsäuren 4,3g, Kohlenhydrate 94,0g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 8,8g, Eiweiß 29,1g, Salz 3,45g, Broteinheiten 7,8

Mittwoch 29.04.



**Klassisches Rindergulasch** G, G1, S

**Spätzle** G, G1, Ei

**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
2562,0kJ/607,0kcal, Fett 11,5g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 82,2g, Zucker 23,9g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 39,4g, Salz 3,54g, Broteinheiten 6,7

Donnerstag 30.04.



**Tortelloni-Gratin "Formaggio"** G, G1, Ei, M, Me, La, S

**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
2576,0kJ/615,0kcal, Fett 28,9g, gesättigte Fettsäuren 13,6g, Kohlenhydrate 59,0g, Zucker 9,7g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 26,7g, Salz 3,56g, Broteinheiten 5,1

Freitag 01.05.

1. Mai

**Vital**

Montag 27.04.



**Veggie-Gulasche** G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

**Kartoffelpüree** M, Me, La

**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
2312,0kJ/552,0kcal, Fett 22,2g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 65,8g, Zucker 27,6g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 18,0g, Salz 3,82g, Broteinheiten 5,6

Dienstag 28.04.



**Penne (BIO)** G, G1

**Tomatensoße "Napoli Art"** G, G1

**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
2381,0kJ/565,0kcal, Fett 9,9g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 95,6g, Zucker 12,5g, Ballaststoffe 9,4g, Eiweiß 17,7g, Salz 2,81g, Broteinheiten 8,0

Mittwoch 29.04.



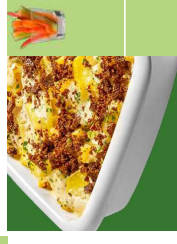
**Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpannkuchen)** G, G1, Ei, M, Me, La

**Vanillesoße** G, G1, M, Me, La

**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
4030,0kJ/964,0kcal, Fett 45,2g, gesättigte Fettsäuren 8,9g, Kohlenhydrate 113,6g, Zucker 59,2g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 21,9g, Salz 2,40g, Broteinheiten 9,6

Donnerstag 30.04.



**Kartoffel-Steckrüben-Gratin mit Apfelwürfeln und Vollkorncrumble** G, G1, G2, G3, M, Me, La, S

**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
1636,0kJ/391,0kcal, Fett 14,1g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Kohlenhydrate 52,2g, Zucker 15,7g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 7,9g, Salz 3,72g, Broteinheiten 4,3

Freitag 01.05.

1. Mai

**Vollkost**

Montag 04.05.



**Schweineschnitzel "Cordon Bleu"** G, G1, M, Me, La 20, 3  
**Petersilienkartoffeln**  
**Bratensoße** 5, 5n  
**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2631,0kJ/627,0kcal, Fett 25,3g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 64,9g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 30,8g, Salz 4,58g, Proteinheiten 5,5

Dienstag 05.05.



**Rinderroulade "Hausfrauen Art"** in herzhafter Soße 5, 5n  
**Serviettenknödel** G, G1, Ei, M, Me, La  
**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2866,0kJ/682,0kcal, Fett 25,1g, gesättigte Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate 74,1g, Zucker 14,9g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 37,6g, Salz 5,03g, Proteinheiten 6,2

Mittwoch 06.05.



**Omelette "Bauernschmaus"** Ei, M, Me, La 20, 3  
**Kohlrabi-Karotten-Gemüse** M, Me, La  
**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2164,0kJ/515,0kcal, Fett 23,2g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 50,1g, Zucker 25,9g, Ballaststoffe 8,7g, Eiweiß 21,9g, Salz 4,17g, Proteinheiten 4,2

Donnerstag 07.05.



**Klöße "Königsberger Art" vom Schwein und Rind in feiner Cremesoße mit Kapern** G, G1, Ei, M, Me, La 5  
 (...)

Nährwertangaben pro Portion  
 2963,0kJ/710,0kcal, Fett 37,0g, gesättigte Fettsäuren 15,5g, Kohlenhydrate 63,1g, Zucker 16,0g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 27,8g, Salz 4,98g, Proteinheiten 5,3

Freitag 08.05.



**Meeresfrüchte-Paella Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2670,0kJ/636,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 88,4g, Zucker 25,0g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 23,6g, Salz 3,60g, Proteinheiten 7,4

**Vital**

Montag 04.05.



**Veggie-„Bullar“ Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße „Köttbullar Art“** G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, 5  
**Petersilienkartoffeln**  
**Salat / Rohkost \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2258,0kJ/539,0kcal, Fett 24,2g, gesättigte Fettsäuren 8,2g, Kohlenhydrate 57,3g, Zucker 13,9g, Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß 18,5g, Salz 3,80g, Proteinheiten 4,8

Dienstag 05.05.



**"Greek style" Grillkäse auf Gemüse mediterraner Art (Käsezubereitung mit Stärkeüberzug)** M, Me, La  
**Kartoffeln mit Schale**  
**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2939,0kJ/702,0kcal, Fett 37,8g, gesättigte Fettsäuren 14,4g, Kohlenhydrate 63,3g, Zucker 18,7g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 23,1g, Salz 3,55g, Proteinheiten 5,3

Mittwoch 06.05.



**Blaubeerpfannkuchen** G, G1, Ei, M, Me, La  
**Vanillesoße** G, G1, M, Me, La  
**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
 3147,0kJ/749,0kcal, Fett 26,2g, gesättigte Fettsäuren 11,0g, Kohlenhydrate 123,8g, Zucker 62,7g, Ballaststoffe 10,2g, Eiweiß 20,6g, Salz 1,22g, Proteinheiten 9,4

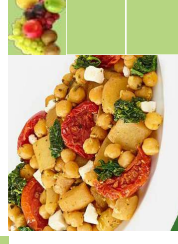
Donnerstag 07.05.



**Zucchini-Tomatengemüse "Mediterrane Art"**  
**Bunter Gemüsereis**  
**Dessert \***

Nährwertangaben pro Portion  
 1835,0kJ/438,0kcal, Fett 18,2g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 54,6g, Zucker 14,6g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 10,1g, Salz 2,88g, Proteinheiten 4,4

Freitag 08.05.



**Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne mit Spinat und Weichkäse** M, Me, La  
**Obst der Saison \***

Nährwertangaben pro Portion  
 2782,0kJ/664,0kcal, Fett 24,4g, gesättigte Fettsäuren 9,6g, Kohlenhydrate 75,2g, Zucker 25,8g, Ballaststoffe 16,6g, Eiweiß 26,0g, Salz 4,52g, Proteinheiten 6,2

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

# Christophorus Gemeinschaft / Müllheim 23.03. - 29.03.

Allergeninformationen

Vollkost

Vital

32144 "Cordon Bleu"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
32805 Petersilienkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
23560 Bratensoße  
Enthält: **Sellerie , Senf**  
EzSalat / Rohkost  
Enthält: \*

**Mo**  
23.03.

23770 Veggie-Bällchen "Köttbullar Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**  
32805 Petersilienkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
EzSalat / Rohkost  
Enthält: \*

23220 Rinderroulade in herzhafter Soße  
Enthält: **Sellerie , Senf**  
32827 Serviettenknödel  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
EZ0061 Dessert  
Enthält: \*

24745 Grillkäse mit Gemüse  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
32814 Kartoffeln mit Schale  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
EZ0061 Dessert  
Enthält: \*

32552 Omelette  
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
23709 Kohlrabi-Karotten-Gemüse  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
EZ0091 Obst der Saison  
Enthält: \*

32541 Blaubeerpfannkuchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
32588 Vanillesoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
EZ0091 Obst der Saison  
Enthält: \*

**Mi**  
25.03.

23017 Königsberger Klopse  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**  
32837 Bunter Gemüserais  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
EZ0061 Dessert  
Enthält: \*

27720 Zucchini-Tomatengemüse "Mediterrane Art"  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
32837 Bunter Gemüserais  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
EZ0061 Dessert  
Enthält: \*

**Do**  
26.03.

# Christophorus Gemeinschaft / Müllheim 23.03. - 29.03.

Allergeninformationen

|| Vollkost

|| Vital

|| 94469 Meeresfrüchte-Paella

|| Enthält: **Krebstiere , Fisch , Weichtiere**

27.03. || EZ0091 Obst der Saison

|| Enthält: \*

|| 32309 Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne | mit Spinat und Weichkäse

|| Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

|| EZ0091 Obst der Saison

|| Enthält: \*

# Christophorus Gemeinschaft / Müllheim 30.03. - 05.04.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vital
<b>Mo</b> 30.03.	32842 Penne (BIO) Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>	32842 Penne (BIO) Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>
	24720 Soße Bolognese vom Rind und Schwein Enthält: <b>Gluten , Weizen , Sellerie</b>	24579 Tomatensoße "Napoli Art" Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>
	ez Salat / Rohkost Enthält: *	ez Salat / Rohkost Enthält: *
	23432 Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Gemüse Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf</b>	23773 Veggie-Frikassee "Frühlings Art"   Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen, Möhren und Champignons Enthält: <b>Gluten , Weizen , Soja</b>
<b>Di</b> 31.03.	32834 Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32834 Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	EZ0061 Dessert Enthält: *	EZ0061 Dessert Enthält: *
	32013 Riesen-Rostbratwurst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23533 Kirschkuchen Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , (Erdnüsse) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Mandeln</b>
<b>Mi</b> 01.04.	32892 Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32588 Vanillesoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	23560 Bratensoße Enthält: <b>Sellerie , Senf</b>	EZ0091 Obst der Saison Enthält: *
	EZ0091 Obst der Saison Enthält: *	EZ0091 Obst der Saison Enthält: *
<b>Do</b> 02.04.	32326 Reispfanne mit Hähnchengyros Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32333 Gemüsepfanne "orientalischer Art"   mit Kichererbsen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	KA00003 Tzatziki Enthält: <b>Milch , Laktose , Senf , Milcheiweiß</b>	KA00003 Tzatziki Enthält: <b>Milch , Laktose , Senf , Milcheiweiß</b>
	EZ0061 Dessert Enthält: *	EZ0061 Dessert Enthält: *

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

# Christophorus Gemeinschaft / Müllheim 30.03. - 05.04.

Allergeninformationen

|| Vollkost

|| Vital

|| **Fr**

|| Karfreitag

|| 03.04.

||

# Christophorus Gemeinschaft / Müllheim 06.04. - 12.04.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vital
<b>Mo</b> 06.04.	Ostermontag	Ostermontag
<b>Di</b> 07.04.	24320 Lauchrahmnudeln "Alpenländer Art" mit Vorderschinken Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b> EZ Salat / Rohkost Enthält: *	23341 Kürbispfanne mit Spiralnudeln Enthält: <b>Gluten , Weizen , Sellerie</b> EZ Salat / Rohkost Enthält: *
<b>Mi</b> 08.04.	23625 Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst  vom Schwein Enthält: <b>Sellerie , Senf</b> EZ0091 Obst der Saison Enthält: *	23525 Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichen Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b> 32588 Vanillesoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b> EZ0091 Obst der Saison Enthält: *
<b>Do</b> 09.04.	23313 Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Hackauflauf  mit Rindfleisch Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b> EZ0061 Dessert Enthält: *	23384 Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß</b> EZ0061 Dessert Enthält: *
<b>Fr</b> 10.04.	32939 Seelachs Natur Enthält: <b>Fisch</b> 32598 Dillrahmsoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b> 32892 Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV EZ0091 Obst der Saison Enthält: *	32566 Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Gerste , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b> EZ0091 Obst der Saison Enthält: *

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

# Christophorus Gemeinschaft / Müllheim 13.04. - 19.04.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vital
<b>Mo</b> 13.04.	24326 Nudelauflauf "Hawaii-style"   Fusilli in köstlich-cremiger Soße mit Ananas und Pute Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b> EZ0061 Dessert Enthält: *	24328 Gemüse-Moussaka Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b> EZ0061 Dessert Enthält: *
<b>Di</b> 14.04.	23156 Schweinegulasch "Hausfrauen Art" Enthält: <b>Sellerie</b> 32845 Spätzle Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier</b> EZ Salat / Rohkost Enthält: *	24338 Schwäbische Käsespätzle Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b> EZ Salat / Rohkost Enthält: *
<b>Mi</b> 15.04.	56326 Lasagne Bolognese mit Rindfleisch Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b> EZ0091 Obst der Saison Enthält: *	23532 Grießbrei Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b> 23539 Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO) Enthält: keine Allergene gemäß LMIV EZ0091 Obst der Saison Enthält: *
<b>Do</b> 16.04.	24032 Currywurst in pikanter Ketchupsoße Enthält: <b>Senf</b> 56837 Pommes frites Enthält: keine Allergene gemäß LMIV EZ Salat / Rohkost Enthält: *	32766 Falafelbällchen Enthält: <b>Senf</b> 56837 Pommes frites Enthält: keine Allergene gemäß LMIV EZ0160 Ketchup Enthält: * EZ Salat / Rohkost Enthält: *

# Christophorus Gemeinschaft / Müllheim 13.04. - 19.04.

Allergeninformationen

Vollkost

Vital

32472 Fischfrikadelle  
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**  
23709 Kohlrabi-Karotten-Gemüse  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
32805 Petersilienkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
EZ0061 Dessert  
Enthält: \*

**Fr**  
17.04.

32538 Omelette mit Gemüsefüllung  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
32805 Petersilienkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
23709 Kohlrabi-Karotten-Gemüse  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

# Christophorus Gemeinschaft / Müllheim 20.04. - 26.04.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vital	
<b>Mo</b> 20.04.	23432 Putengeschnetzeltes Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf</b>	23784 Veggie--Geschnetzeltes Enthält: <b>Gluten , Weizen , Hafer</b>	
	32892 Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32892 Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	
	EZ0061 Dessert Enthält: *	EZ0061 Dessert Enthält: *	
	32433 Chicken-Nuggets Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>	24334 Veggie-Currywurst auf Soja- und Weizenbasis in Tomatensoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Soja , Senf</b>	
	56837 Pommes frites Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	56837 Pommes frites Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	
<b>Di</b> 21.04.	EZ0160 Ketchup Enthält: *	EZ0160 Ketchup Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	
	EZ0091 Obst der Saison Enthält: *	EZ0091 Obst der Saison Enthält: *	
	EZ0091 Obst der Saison Enthält: *	EZ0091 Obst der Saison Enthält: *	
	23612 Kartoffelgulaschtopf Enthält: <b>Sellerie</b>	23531 Milchreis Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>	
	EZ0092 Brötchen Enthält: *	23540 Sauerkirschkompott (BIO) Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	
<b>Mi</b> 22.04.	EZ0091 Obst der Saison Enthält: *	EZ0091 Obst der Saison Enthält: *	
	23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>	24703 Gemüsecurry Enthält: <b>Senf</b>	
	32839 Naturreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32839 Naturreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	
	EZ0061 Dessert Enthält: *	EZ0061 Dessert Enthält: *	
<b>Do</b> 23.04.			

# Christophorus Gemeinschaft / Müllheim 20.04. - 26.04.

Allergeninformationen

|| Vollkost

|| Vital

|| 32476 Schlemmerfilet Toskana  
|| Enthält: **Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

|| 32892 Salzkartoffeln  
|| Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

|| 24579 Tomatensoße  
|| Enthält: **Gluten , Weizen**

|| EZ0091 Obst  
|| Enthält: \*

**Fr**  
24.04.

|| 23738 Buntes Spargelgemüse  
|| Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

|| 32892 Salzkartoffeln  
|| Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

|| EZ0091 Obst der Saison  
|| Enthält: \*

# Christophorus Gemeinschaft / Müllheim 27.04. - 03.05.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vital
<b>Mo</b> 27.04.	23035 Leberkäse   vom Schwein und Rind auf deftigem Senf-Sauerkraut Enthält: <b>Senf</b>	24761 Veggie-Gulasche Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>
	23560 Bratensoße Enthält: <b>Sellerie , Senf</b>	23802 Kartoffelpüree Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	23802 Kartoffelpüree Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>	EZ0091 Obst der Saison Enthält: *
	EZ0091 Obst der Saison Enthält: *	
	32842 Penne (BIO) Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>	32842 Penne (BIO) Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>
<b>Di</b> 28.04.	24720 Soße Bolognese vom Rind und Schwein Enthält: <b>Gluten , Weizen , Sellerie</b>	24579 Tomatensoße "Napoli Art" Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>
	EZ Salat / Rohkost Enthält: *	EZ Salat / Rohkost Enthält: *
	23243 Klassisches Rindergulasch Enthält: <b>Gluten , Weizen , Sellerie</b>	32527 Kaiserschmarrn   ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	32845 Spätzle Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier</b>	32588 Vanillesoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	EZ0091 Obst der Saison Enthält: *	EZ0091 Obst der Saison Enthält: *
<b>Mi</b> 29.04.	24378 Tortelloni-Gratin "Formaggio" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>	23300 Kartoffel-Steckrüben-Gratin   mit Apfelwürfeln und Vollkorncrumble Enthält: <b>Gluten , Weizen , Roggen , Gerste , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>
	EZ Salat / Rohkost Enthält: *	EZ Salat / Rohkost Enthält: *
<b>Do</b> 30.04.		

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

# Christophorus Gemeinschaft / Müllheim 27.04. - 03.05.

Allergeninformationen

|| Vollkost

|| Vital

|| 1. Mai

|| 1. Mai

**Fr**

01.05.

# Christophorus Gemeinschaft / Müllheim 04.05. - 08.05.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vital
<b>Mo</b> 04.05.	32144 Schweineschnitzel "Cordon Bleu" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>	23770 Veggie-„Bullar"   Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße „Köttbullar Art" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>
	32805 Petersilienkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32805 Petersilienkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	23560 Bratensoße Enthält: <b>Sellerie , Senf</b>	EzSalat / Rohkost Enthält: *
	EzSalat / Rohkost Enthält: *	
	23220 Rinderroulade "Hausfrauen Art"   in herzhafter Soße Enthält: <b>Sellerie , Senf</b>	24745 "Greek style"   Grillkäse auf Gemüse mediterraner Art (Käsezubereitung mit Stärkeüberzug) Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
<b>Di</b> 05.05.	32827 Serviettenknödel Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>	32814 Kartoffeln mit Schale Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	EZ0061 Dessert Enthält: *	EZ0061 Dessert Enthält: *
<b>Mi</b> 06.05.	32552 Omelette "Bauernschmaus" Enthält: <b>Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>	32541 Blaubeerpfannkuchen Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	23709 Kohlrabi-Karotten-Gemüse Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>	32588 Vanillesoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	EZ0091 Obst der Saison Enthält: *	EZ0091 Obst der Saison Enthält: *
<b>Do</b> 07.05.	23017 Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind in feiner Cremesoße mit Kapern Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>	27720 Zucchini-Tomatengemüse "Mediterrane Art" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	32837 Bunter Gemüserais Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32837 Bunter Gemüserais Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	EZ0061 Dessert Enthält: *	EZ0061 Dessert Enthält: *

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

# Christophorus Gemeinschaft / Müllheim 04.05. - 08.05.

Allergeninformationen

|| Vollkost

|| Vital

|| 94469 Meeresfrüchte-Paella

|| Enthält: **Krebstiere , Fisch , Weichtiere**

|| EZ0091 Obst der Saison

|| Enthält: \*

|| 32309 Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne | mit Spinat und Weichkäse

|| Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

|| EZ0091 Obst der Saison








|| Enthält: \*

**Fr**

08.05.

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsstoff	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...