

**Vollkost**

Montag 11.05.



**Penne (BIO)** <sup>G, G1</sup>

**Soße Bolognese vom Rind und Schwein** <sup>G, G1, S</sup>

Nährwertangaben pro Portion  
2485,0kJ/590,0kcal, Fett: 10,8g, gesättigte Fettsäuren 3,9g, Kohlenhydrate 91,0g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 28,0g, Salz 3,37g, Proteinheiten 7,5

Dienstag 12.05.



**Putengeschnetzeltes in Rahmsauce** <sup>G, G1, M, Me, La, S, Sn</sup>

**Langkornreis**

Nährwertangaben pro Portion  
2075,0kJ/492,0kcal, Fett: 14,5g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 63,4g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 25,4g, Salz 3,98g, Proteinheiten 5,4

Mittwoch 13.05.



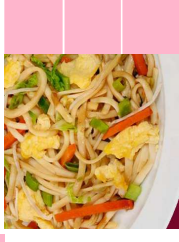
**Kirschmichel** <sup>G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sfl</sup>

**Obst der Saison \***

**Vanillesoße** <sup>G, G1, M, Me, La</sup>

Nährwertangaben pro Portion  
4033,0kJ/964,0kcal, Fett: 45,7g, gesättigte Fettsäuren 11,8g, Kohlenhydrate 111,5g, Zucker 75,6g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 20,7g, Salz 1,81g, Proteinheiten 9,4

Donnerstag 14.05.



**Mienudelpfanne "Asia-Style"** <sup>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S</sup>

Nährwertangaben pro Portion  
2112,0kJ/504,0kcal, Fett: 15,2g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 72,4g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 15,2g, Salz 4,56g, Proteinheiten 6,0

Freitag 15.05.



**Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)** <sup>G, G1, Fi</sup>

**Kartoffelpüree** <sup>M, Me, La</sup>

Nährwertangaben pro Portion  
2319,0kJ/552,0kcal, Fett: 24,3g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 56,6g, Zucker 3,4g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 25,1g, Salz 3,36g, Proteinheiten 4,7

**Vital**

Montag 11.05.



**Penne (BIO)** <sup>G, G1</sup>

**Tomatensoße "Napoli Art"** <sup>G, G1</sup>

Nährwertangaben pro Portion  
2048,0kJ/485,0kcal, Fett: 5,5g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 89,0g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 16,0g, Salz 2,29g, Proteinheiten 7,4

Dienstag 12.05.



**Veggie-Frikassee "Frühlings Art"** <sup>G, G1, Sb</sup>

**Geschnetzeltes** <sup>G, G1, S</sup>

**Langkornreis**

Nährwertangaben pro Portion  
1838,0kJ/436,0kcal, Fett: 12,8g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 64,4g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 12,4g, Salz 2,82g, Proteinheiten 5,4

Mittwoch 13.05.

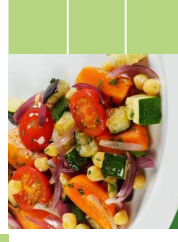


**Gnocchi-Grillgemüse-Pfanne "Mediterraner Art"** <sup>G, G1, M, Me, La</sup>

**Nährwertangaben pro Portion**

2436,0kJ/580,0kcal, Fett: 18,4g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 76,4g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 22,8g, Salz 3,60g, Proteinheiten 6,4

Donnerstag 14.05.



**Gemüsepfanne "orientalischer Art"** <sup>M, La, Sn, Me</sup> mit Kichererbsen

**Tzatziki**

Nährwertangaben pro Portion  
1180,0kJ/280,0kcal, Fett: 6,8g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 40,8g, Zucker 2,16g, Ballaststoffe 8,8g, Eiweiß 9,2g, Salz 4,64g, Proteinheiten 3,2

Freitag 15.05.



**"Vegi"-Schnitzel** <sup>G, G1, G4, M, Me</sup>

**Kartoffelpüree** <sup>M, Me, La</sup>

Nährwertangaben pro Portion  
2732,0kJ/655,0kcal, Fett: 38,6g, gesättigte Fettsäuren 5,5g, Kohlenhydrate 64,8g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß 8,2g, Salz 3,28g, Proteinheiten 5,5

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

**Vollkost**

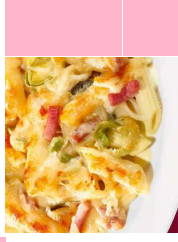
Montag 18.05.



**Paniertes Putenschnitzel** <sup>G, G1</sup>  
**Bunter Gemüserais**

**Tomatensoße "Napoli Art"** <sup>G, G1</sup>  
Nährwertangaben pro Portion  
1794,0kJ/428,0kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 55,0g, Zucker 7,5g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 18,7g, Salz 3,38g, Proteinheiten 4,5

Dienstag 19.05.



**Lauchrahmnudeln "Alpenländer Art"** mit Vorderschinken <sup>G, G1, M, Me, La, S 20, 3</sup>

Nährwertangaben pro Portion  
2124,0kJ/508,0kcal, Fett 23,2g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 26,0g, Salz 4,24g, Proteinheiten 4,0

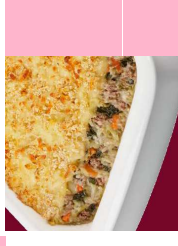
Mittwoch 20.05.



**Vegetarische Linsensuppe** <sup>S</sup>  
**Brötchen \***

Nährwertangaben pro Portion  
1800,0kJ/425,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 66,4g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 16,5g, Salz 3,82g, Proteinheiten 5,7

Donnerstag 21.05.



**Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Hackauflauf** mit Rindfleisch <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup>

Nährwertangaben pro Portion  
1540,0kJ/367,0kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 9,4g, Kohlenhydrate 35,1g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 14,8g, Salz 3,24g, Proteinheiten 2,7

Freitag 22.05.



**Seelachs Naturfilet**  
**Dillrahmsoße** <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup>  
**Salzkartoffeln**

Nährwertangaben pro Portion  
1629,0kJ/386,0kcal, Fett 12,0g, gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 39,1g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 3,1g, Eiweiß 28,2g, Salz 2,31g, Proteinheiten 3,2

**Vital**

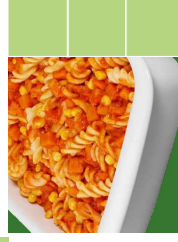
Montag 18.05.



**Riesen-Rösti "vegetarisch"** <sup>M, Me, La, S</sup>

**Bunter Gemüserais**  
**Tomatensoße "Napoli Art"** <sup>G, G1</sup>  
Nährwertangaben pro Portion  
2335,0kJ/559,0kcal, Fett 24,1g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 71,7g, Zucker 8,6g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 10,1g, Salz 3,93g, Proteinheiten 5,8

Dienstag 19.05.



**Kürbispfanne** mit Spirallnudeln <sup>G, G1, S</sup>

Nährwertangaben pro Portion  
1468,0kJ/348,0kcal, Fett 4,4g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 62,0g, Zucker 14,8g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 11,2g, Salz 2,92g, Proteinheiten 5,2

Mittwoch 20.05.



**Quark-Grieß-Auflauf** mit Pfirsichen <sup>G, G1, Ei, M, Me, La</sup>  
**Erdbeer-Fruchtsoße**

Nährwertangaben pro Portion  
2629,0kJ/625,0kcal, Fett 21,1g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate 81,4g, Zucker 59,3g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 23,9g, Salz 1,09g, Proteinheiten 6,8

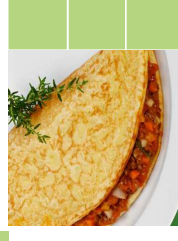
Donnerstag 21.05.



**Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch"** <sup>G, G1, M, Me</sup>

Nährwertangaben pro Portion  
1788,0kJ/428,0kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 52,0g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 13,6g, Salz 3,40g, Proteinheiten 4,4

Freitag 22.05.



**Pfannkuchen** mit "Veggie-Bohlgemüse" <sup>G, G1, G3, Ei, M, Me, La, S</sup>

Nährwertangaben pro Portion  
1616,0kJ/385,0kcal, Fett 11,5g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 61,2g, Zucker 8,6g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 21,2g, Salz 2,99g, Proteinheiten 4,3

**Vollkost**

Montag 25.05.



**Vegetarische Kartoffelsuppe**  
**Veggie-Wurst auf Ackerbohnen-**  
**und Erbsenbasis** Ei 3

**Brötchen \***

Nährwertangaben pro Portion  
2405,0kJ/575,0kcal, Fett 24,8g, gesättigte Fettsäuren  
2,2g, Kohlenhydrate 57,6g, Zucker 6,5g, Ballaststoffe  
8,7g, Eiweiß 25,0g, Salz 6,26g, Proteinheliten 4,6

Dienstag 26.05.



**Pilzragout nach "Jäger Art"** G,  
G1, M, Me, La, S

**Spätzle** G, G1, Ei

Nährwertangaben pro Portion  
1978,0kJ/470,0kcal, Fett 15,6g, gesättigte Fettsäuren  
9,8g, Kohlenhydrate 63,4g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe  
5,2g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,04g, Proteinheliten 5,2

Mittwoch 27.05.



**Lasagne Bolognese mit Rind-**  
**fleisch** G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion

1936,0kJ/460,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren  
6,4g, Kohlenhydrate 54,4g, Zucker 12,4g,  
Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 25,6g, Salz 3,20g,  
Proteinheliten 4,4

Donnerstag 28.05.



**Currywurst in pikanter Ketch-**  
**upsoße** Sn 3

**Brötchen \***

Nährwertangaben pro Portion  
2519,0kJ/603,0kcal, Fett 30,8g, gesättigte Fettsäuren  
11,6g, Kohlenhydrate 54,3g, Zucker 22,4g,  
Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 24,9g, Salz 5,02g,  
Proteinheliten 4,5

Freitag 29.05.



**Fischrikadelle** G, G1, Fi

**Kohlrabi-Karotten-Gemüse** M,  
Me, La

**Petersilienkartoffeln**

Nährwertangaben pro Portion  
1681,0kJ/400,0kcal, Fett 13,3g, gesättigte Fettsäuren  
2,0g, Kohlenhydrate 54,9g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe  
5,9g, Eiweiß 11,2g, Salz 3,37g, Proteinheliten 4,6

**Vital**

Montag 25.05.

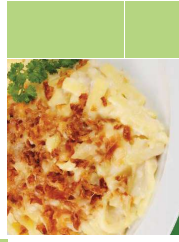


**Gemüse-Mousaka** G, G1, M, Me, La,

Nährwertangaben pro Portion

1368,0kJ/324,0kcal, Fett 9,6g, gesättigte Fettsäuren  
4,8g, Kohlenhydrate 47,2g, Zucker 12,8g,  
Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 9,2g, Salz 3,64g,  
Proteinheliten 4,0

Dienstag 26.05.



**Schwäbische Käsespätzle** G, G1,  
Ei, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion

2390,0kJ/570,0kcal, Fett 26,2g, gesättigte Fettsäuren  
12,2g, Kohlenhydrate 58,8g, Zucker 4,2g,  
Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 22,8g, Salz 3,96g,  
Proteinheliten 4,9

Mittwoch 27.05.



**Grißbrei** G, G1, M, Me, La

**Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO)**

Nährwertangaben pro Portion

2456,0kJ/586,0kcal, Fett 25,4g, gesättigte Fettsäuren  
8,0g, Kohlenhydrate 73,5g, Zucker 43,4g,  
Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 13,0g, Salz 0,74g,  
Proteinheliten 6,0

Donnerstag 28.05.



**Falafelbällchen** Sn

**Bunter Gemüserais**

**Curry-Ketchup-Soße** Sn

Nährwertangaben pro Portion  
2597,0kJ/621,0kcal, Fett 25,7g, gesättigte Fettsäuren  
2,7g, Kohlenhydrate 77,0g, Zucker 18,7g,  
Ballaststoffe 11,2g, Eiweiß 14,2g, Salz 4,33g,  
Proteinheliten 6,3

Freitag 29.05.



**Omelette mit Gemüsefüllung**  
G, G1, Ei, M, Me, La

**Petersilienkartoffeln**

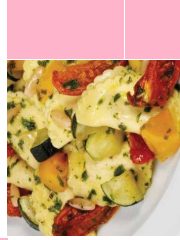
**Kohlrabi-Karotten-Gemüse** M,  
Me, La

Nährwertangaben pro Portion

1591,0kJ/379,0kcal, Fett 15,4g, gesättigte Fettsäuren  
5,5g, Kohlenhydrate 41,2g, Zucker 6,7g, Ballaststoffe  
6,1g, Eiweiß 15,3g, Salz 3,93g, Proteinheliten 3,4

**Vollkost**

Montag 01.06.



**Cappelletti-Pesto-Pfanne** G, G1, Ei, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion  
2856,0kJ/684,0kcal, Fett 31,2g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 73,6g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 10,4g, Eiweiß 21,6g, Salz 4,92g,

Dienstag 02.06.



**Pommdöner Pfannengericht mit Hähnchen-Döner Kebab Pommes und Spitzkohl** S  
**Ketchup \***

Nährwertangaben pro Portion  
2950,0kJ/702,0kcal, Fett 30,1g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 81,6g, Zucker 10,3g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 22,4g, Salz 5,00g,

Mittwoch 03.06.



**Kartoffelulaschtopf** s  
**Brötchen \***

Nährwertangaben pro Portion  
1396,0kJ/329,0kcal, Fett 3,2g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 56,0g, Zucker 11,8g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 16,1g, Salz 4,50g,

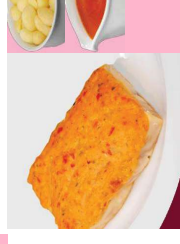
Donnerstag 04.06.



**Hühnerfrikassee "Frühlings Art"** G, G1, M, Me, La, S  
**Naturreis**

Nährwertangaben pro Portion  
2078,0kJ/495,0kcal, Fett 14,1g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Kohlenhydrate 59,5g, Zucker 3,1g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 30,2g, Salz 2,36g,

Freitag 05.06.



**Schlemmerfilet Toskana** Fi, M, Me, La  
**Salzkartoffeln**  
**Tomatensoße** G, G1

Nährwertangaben pro Portion  
1547,0kJ/369,0kcal, Fett 12,8g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 36,3g, Zucker 6,7g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 24,3g, Salz 3,11g,

**Vital**

Montag 01.06.



**Veggie-Geschnetzeltes Spätzle** G, G1, Ei

Nährwertangaben pro Portion  
1988,0kJ/474,0kcal, Fett 14,2g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 63,8g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 8,0g, Eiweiß 18,0g, Salz 2,62g,

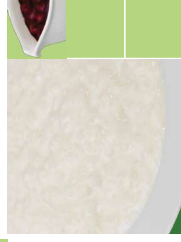
Dienstag 02.06.



**Veggie-Currywurst auf Soja- und Weizenbasis in Tomatensoße** G, G1, Ei, Sb, Sn  
**Brötchen \***

Nährwertangaben pro Portion  
2444,0kJ/583,0kcal, Fett 26,3g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 59,9g, Zucker 22,4g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 24,4g, Salz 4,94g,

Mittwoch 03.06.



**Milchreis** M, Me, La  
**Sauerkirschkompott (BIO)**

Nährwertangaben pro Portion  
2016,0kJ/474,0kcal, Fett 2,1g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 101,2g, Zucker 53,4g, Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 11,4g, Salz 0,68g,

Donnerstag 04.06.



**Gemüsecurry** Sn  
**Naturreis**

Nährwertangaben pro Portion  
1967,0kJ/467,0kcal, Fett 11,0g, gesättigte Fettsäuren 7,9g, Kohlenhydrate 77,9g, Zucker 9,7g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß 10,3g, Salz 3,35g,

Freitag 05.06.



**Buntes Spargelgemüse** M, Me, La  
**Salzkartoffeln**

Nährwertangaben pro Portion  
1642,0kJ/392,0kcal, Fett 17,8g, gesättigte Fettsäuren 9,6g, Kohlenhydrate 47,2g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 6,4g, Salz 4,18g,

**Vollkost**

Montag 08.06.



**Veggie-Wurst auf Ackerbohnen- und Erbsenbasis** Ei 3  
**Kartoffelpüree** M, Me, La

**Bratensoße** S, Sn

Nährwertangaben pro Portion  
 2126,0kJ/510,0kcal, Fett 32,0g, gesättigte Fettsäuren 4,2g, Kohlenhydrate 32,9g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 20,8g, Salz 4,34g, Proteineinheiten 2,7

Dienstag 09.06.



**Penne (BIO)** G, G1  
**Soße Bolognese vom Rind und Schwein** G, G1, S

Nährwertangaben pro Portion  
 2285,0kJ/542,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 87,8g, Zucker 5,9g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 24,5g, Salz 2,77g, Proteineinheiten 7,2

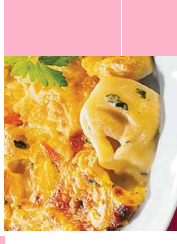
Mittwoch 10.06.



**Klassisches Rindergulasch** G, G1, S  
**Spätzle** G, G1, Ei

Nährwertangaben pro Portion  
 2156,0kJ/511,0kcal, Fett 11,5g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 60,6g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 39,0g, Salz 3,54g, Proteineinheiten 4,9

Donnerstag 11.06.



**Tortelloni-Gratin "Formaggio"** G, G1, Ei, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion  
 2364,0kJ/564,0kcal, Fett 25,6g, gesättigte Fettsäuren 13,2g, Kohlenhydrate 56,0g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 25,6g, Salz 3,48g, Proteineinheiten 4,8

Freitag 12.06.



**Gemüse-Curry-Fischpfanne mit Alaska-Seelachs** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Fi, Sn

**Langkornreis**

Nährwertangaben pro Portion  
 1560,0kJ/368,0kcal, Fett 4,8g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 60,8g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 18,8g, Salz 2,26g, Proteineinheiten 5,2

Montag 08.06.



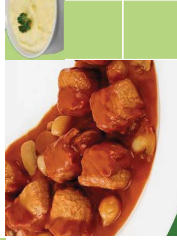
**Veggie-Gulasche** G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S  
**Kartoffelpüree** M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion

1906,0kJ/456,0kcal, Fett 22,2g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 44,2g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 17,6g, Salz 3,82g, Proteineinheiten 3,8

**Vital**

Montag 08.06.



**Veggie-Gulasche** G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S  
**Kartoffelpüree** M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion

1906,0kJ/456,0kcal, Fett 22,2g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 44,2g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 17,6g, Salz 3,82g, Proteineinheiten 3,8

Dienstag 09.06.



**Penne (BIO)** G, G1  
**Tomatensoße "Napoli Art"** G, G1

Nährwertangaben pro Portion  
 2169,0kJ/514,0kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 92,6g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 16,6g, Salz 2,73g, Proteineinheiten 7,7

Mittwoch 10.06.



**Kaiserschmarrn ohne Rosinen** (geschnittener Eierpannkuchen) G, G1, Ei, M, Me, La  
**Vanillesoße** G, G1, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion  
 3624,0kJ/868,0kcal, Fett 45,2g, gesättigte Fettsäuren 8,9g, Kohlenhydrate 92,0g, Zucker 39,4g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 21,5g, Salz 2,40g, Proteineinheiten 7,8

Donnerstag 11.06.



**Kartoffel-Steckrüben-Gratin mit Apfelwürfeln und Vollkorncrumble** G, G1, G2, G3, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion  
 1424,0kJ/340,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 49,2g, Zucker 13,6g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 6,8g, Salz 3,64g, Proteineinheiten 4,0

Freitag 12.06.



**Maisgekrönte Süßkartoffel-Taler** Süßkartoffel-Gemüse-Bratlinge mit Ananas und Kürbiskernen in cremiger Maissoße

**Langkornreis**

Nährwertangaben pro Portion  
 2036,0kJ/482,0kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 78,4g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 9,6g, Salz 2,74g, Proteineinheiten 6,6

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

**Vollkost**

Montag 15.06.



**Schweineschnitzel "Cordon Bleu"** G, G1, M, Me, La 20, 3  
**Petersilienkartoffeln**

**Bratensoße** S, Sn  
 Nährwertangaben pro Portion  
 2419,0kJ/576,0kcal, Fett 22,9g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 61,9g, Zucker 2,1g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 29,7g, Salz 4,50g, Proteinheiten 5,2

Dienstag 16.06.



**Rinderroulade "Hausfrauen Art"** in herzhafter Soße S, Sn  
**Serviettenknödel** G, G1, Ei, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion  
 2161,0kJ/514,0kcal, Fett 15,9g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 57,9g, Zucker 6,9g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 33,0g, Salz 4,93g, Proteinheiten 4,9

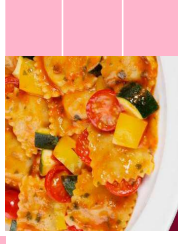
Mittwoch 17.06.



**Omelette "Bauernschmaus"** Ei, M, Me, La 20, 3  
**Kohlrabi-Karotten-Gemüse** M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion  
 1758,0kJ/419,0kcal, Fett 23,2g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 28,5g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 21,5g, Salz 4,17g, Proteinheiten 2,4

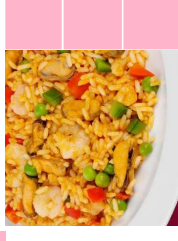
Donnerstag 18.06.



**Tomatisierte Ravioli-Gemüsepfanne** G, G1, (E), Sb

Nährwertangaben pro Portion  
 2032,0kJ/484,0kcal, Fett 18,0g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 56,8g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 12,8g, Eiweiß 16,8g, Salz 3,20g, Proteinheiten 4,8

Freitag 19.06.



**Meeresfrüchte-Paella** K, Fi, W

Nährwertangaben pro Portion  
 2264,0kJ/540,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 66,8g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 23,2g, Salz 3,60g, Proteinheiten 5,6

**Vital**

Montag 15.06.



**Veggie-„Bullar“** Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße „Köttbullar Art“ G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S  
**Petersilienkartoffeln**

Nährwertangaben pro Portion  
 2046,0kJ/488,0kcal, Fett 20,9g, gesättigte Fettsäuren 7,8g, Kohlenhydrate 54,3g, Zucker 11,8g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 17,4g, Salz 3,72g, Proteinheiten 4,5

Dienstag 16.06.



**"Greek style" Grillkäse auf Gemüse mediterraner Art** (Käsezubereitung mit Stärkeüberzug) M, Me, La

**Kartoffeln mit Schale**

Nährwertangaben pro Portion  
 2234,0kJ/534,0kcal, Fett 28,6g, gesättigte Fettsäuren 10,4g, Kohlenhydrate 47,1g, Zucker 10,7g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß 18,5g, Salz 3,25g, Proteinheiten 4,0

Mittwoch 17.06.



**Blaubeerpfannkuchen** G, G1, Ei, M, Me, La  
**Vanillesoße** G, G1, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion  
 2741,0kJ/653,0kcal, Fett 26,2g, gesättigte Fettsäuren 11,0g, Kohlenhydrate 102,2g, Zucker 42,9g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 19,6g, Salz 1,22g, Proteinheiten 7,6

Donnerstag 18.06.

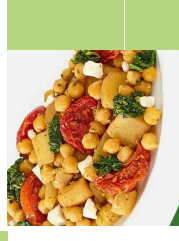


**Zucchini-Tomatengemüse "Mediterrane Art"**

**Bunter Gemüserais**

Nährwertangaben pro Portion  
 1130,0kJ/270,0kcal, Fett 9,0g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 38,4g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 5,5g, Salz 2,78g, Proteinheiten 3,0

Freitag 19.06.



**Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne mit Spinat und Weichkäse** M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion  
 2376,0kJ/568,0kcal, Fett 24,4g, gesättigte Fettsäuren 9,6g, Kohlenhydrate 53,6g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 13,6g, Eiweiß 25,6g, Salz 4,52g, Proteinheiten 4,4

# Christophorus-Gemeinschaft e.V. 11.05. - 17.05.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vital
<b>Mo</b> 11.05.	32842 Penne (BIO) Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>	32842 Penne (BIO) Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>
	24720 Soße Bolognese vom Rind und Schwein Enthält: <b>Gluten , Weizen , Sellerie</b>	24579 Tomatensoße "Napoli Art" Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>
<b>Di</b> 12.05.	23432 Putengeschnetzeltes in Rahmsoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf</b>	23773 Veggie-Frikassee "Frühlings Art"   Geschnetzeltes Enthält: <b>Gluten , Weizen , Soja</b>
	32834 Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32834 Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
<b>Mi</b> 13.05.	23533 Kirschmichel Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Mandeln</b>	32373 Gnocchi-Grillgemüse-Pfanne "Mediterraner Art" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	EZ0091 Obst der Saison Enthält: *	
<b>Do</b> 14.05.	32588 Vanillesoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>	
	24318 Mienudelpfanne "Asia-Style" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>	32333 Gemüsepfanne "orientalischer Art"   mit Kichererbsen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00003 Tzatziki Enthält: <b>Milch , Laktose , Senf , Milcheiweiß</b>
<b>Fr</b> 15.05.	56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: <b>Gluten , Weizen , Fisch</b>	32723 "Veg"-Schnitzel Enthält: <b>Gluten , Weizen , Hafer , Milch , Milcheiweiß</b>
	23802 Kartoffelpüree Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>	23802 Kartoffelpüree Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

# Christophorus-Gemeinschaft e.V. 18.05. - 24.05.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vital
<b>Mo</b> 18.05.	32427 Paniertes Putenschnitzel Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>	32770 Riesen-Rösti "vegetarisch" Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>
	32837 Bunter Gemüserais Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32837 Bunter Gemüserais Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	24579 Tomatensoße "Napoli Art" Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>	24579 Tomatensoße "Napoli Art" Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>
	24320 Lauchrahmnudeln "Alpenländer Art" mit Vorderschinken Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>	23341 Kürbispfanne mit Spiralnudeln Enthält: <b>Gluten , Weizen , Sellerie</b>
<b>Mi</b> 20.05.	23611 Vegetarische Linsensuppe Enthält: <b>Sellerie</b>	23525 Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichen Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	EZ0092 Brötchen Enthält: *	32599 Erdbeer-Fruchtsoße Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	23313 Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Hackauflauf  mit Rindfleisch Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>	23384 Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß</b>
<b>Fr</b> 22.05.	32939 Seelachs Natur Enthält: <b>Fisch</b>	32566 Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Gerste , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>
	32598 Dillrahmsoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>	
	32892 Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	

# Christophorus-Gemeinschaft e.V. 25.05. - 31.05.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vital
<b>Mo</b> 25.05.	23602 Vegetarische Kartoffelsuppe Enthält: <b>Sellerie</b>	24328 Gemüse-Moussaka Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>
	32774 Veggie-Wurst   auf Ackerbohnen- und Erbsenbasis Enthält: <b>Eier</b>	24338 Schwäbische Käsespätzle Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	EZ0092 Brötchen Enthält: *	23532 Grießbrei Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	56326 Lasagne Bolognese mit Rindfleisch Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>	23539 Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO) Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
<b>Di</b> 26.05.	32845 Spätzle Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier</b>	32766 Falafelbällchen Enthält: <b>Senf</b>
	56326 Lasagne Bolognese mit Rindfleisch Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>	32837 Bunter Gemüserais Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	24032 Currywurst in pikanter Ketchupsoße Enthält: <b>Senf</b>	24514 Curry-Ketchup-Soße Enthält: <b>Senf</b>
<b>Do</b> 28.05.	EZ0092 Brötchen Enthält: *	32538 Omelette mit Gemüsefüllung Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	32472 Fischfrikadelle Enthält: <b>Gluten , Weizen , Fisch</b>	32805 Petersilienkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
<b>Fr</b> 29.05.	23709 Kohlrabi-Karotten-Gemüse Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>	23709 Kohlrabi-Karotten-Gemüse Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	32805 Petersilienkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	

# Christophorus-Gemeinschaft e.V. 01.06. - 07.06.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vital
<b>Mo</b> 01.06.	32361 Cappelletti-Pesto-Pfanne Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>	23784 Veggie--Geschnitzeltes Enthält: <b>Gluten , Weizen , Hafer</b> 32845 Spätzle Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier</b>
<b>Di</b> 02.06.	32388 Pommesdöner, Pfannengericht mit Hähnchen-Döner Kebab, Pommes und Spitzkohl Enthält: <b>Sellerie</b> EZ0160 Ketchup Enthält: *	24334 Veggie-Currywurst auf Soja- und Weizenbasis in Tomatensoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Soja , Senf</b> EZ0092 Brötchen Enthält: *
<b>Mi</b> 03.06.	23612 Kartoffelgulaschtopf Enthält: <b>Sellerie</b> EZ0092 Brötchen Enthält: *	23531 Milchreis Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b> 23540 Sauerkirschkompott (BIO) Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
<b>Do</b> 04.06.	23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b> 32839 Naturreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	24703 Gemüsecurry Enthält: <b>Senf</b> 32839 Naturreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
<b>Fr</b> 05.06.	32476 Schlemmerfilet Toskana Enthält: <b>Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b> 32892 Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 24579 Tomatensoße Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>	23738 Buntes Spargelgemüse Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b> 32892 Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

# Christophorus-Gemeinschaft e.V. 08.06. - 14.06.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vital
<b>Mo</b> 08.06.	32774 Veggie-Wurst   auf Ackerbohnen- und Erbsenbasis Enthält: <b>Eier</b>	24761 Veggie-Gulasche Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>
	23802 Kartoffelpüree Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>	23802 Kartoffelpüree Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	23560 Bratensoße Enthält: <b>Sellerie , Senf</b>	
	32842 Penne (BIO) Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>	32842 Penne (BIO) Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>
<b>Di</b> 09.06.	24720 Soße Bolognese vom Rind und Schwein Enthält: <b>Gluten , Weizen , Sellerie</b>	24579 Tomatensoße "Napoli Art" Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>
	23243 Klassisches Rindergulasch Enthält: <b>Gluten , Weizen , Sellerie</b>	32527 Kaiserschmarrn   ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
<b>Mi</b> 10.06.	32845 Spätzle Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier</b>	32588 Vanillesoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	24378 Tortelloni-Gratin "Formaggio" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>	23300 Kartoffel-Steckrüben-Gratin   mit Apfelwürfeln und Vollkorncrumble Enthält: <b>Gluten , Weizen , Roggen , Gerste , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>
<b>Do</b> 11.06.	23484 Gemüse-Curry-Fischpfanne   mit Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: <b>Fisch , Senf</b>	23734 Maisgekrönte Süßkartoffel-Taler   Süßkartoffel-Gemüse-Bratlinge mit Ananas und Kürbiskernen in cremiger Maissoße Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	32834 Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32834 Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.








# Christophorus-Gemeinschaft e.V. 15.06. - 19.06.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vital
<b>Mo</b> 15.06.	32144Schweineschnitzel "Cordon Bleu" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>	23770Veggie-„Bullar"   Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße „Köttbullar Art" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>
	32805Petersilienkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32805Petersilienkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	23560Bratensoße Enthält: <b>Sellerie , Senf</b>	
	23220Rinderroulade "Hausfrauen Art"   in herzhafter Soße Enthält: <b>Sellerie , Senf</b>	24745"Greek style"   Grillkäse auf Gemüse mediterraner Art (Käsezubereitung mit Stärkeüberzug) Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	32827Serviettenknödel Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>	32814Kartoffeln mit Schale Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
<b>Mi</b> 17.06.	32552Omelette "Bauernschmaus" Enthält: <b>Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>	32541Blaubeerpfannkuchen Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	23709Kohlrabi-Karotten-Gemüse Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>	32588Vanillesoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	32359Tomatisierte Ravioli-Gemüsepfanne Enthält: <b>Gluten , Weizen , (Erdnüsse) , Soja</b>	27720Zucchini-Tomatengemüse "Mediterrane Art" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
<b>Do</b> 18.06.		32837Bunter Gemüserais Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	94469Meeresfrüchte-Paella Enthält: <b>Krebstiere , Fisch , Weichtiere</b>	32309Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne   mit Spinat und Weichkäse Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsstoff	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...