

Vollkost

Vital

Montag 16.02.



Rindergeschmetzeltes in Rahmsoße mit Champignons G, G1, M, Me, La, S
Spätzle G, G1, Ei
Salat / Rohkost *



Montag 16.02.



Ratatouille-Cannelloni G, G1, M, Me, La
Salat / Rohkost *

Dienstag 17.02.



Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch s
Brot
Dessert *



Dienstag 17.02.



Vegetarisches Chili sb
Brötchen G, G1
Dessert *

Mittwoch 18.02.



Schweineschnitzel "Cordon Bleu" paniert G, G1, M, Me, La 20, 3
Herzhafte Bratensoße G, G1, S
Steakhouse frites
Buttergemüse "naturell" M, Me, La



Mittwoch 18.02.



Gemüsenuggets paniert G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se
Steakhouse frites
Buttergemüse "naturell" M, Me, La
Curry-Ketchup-Soße Sn



Donnerstag 19.02.



Hackfleischröllchen "Balkan Art" vom Schwein G, G1, Ei
Soße "Balkan Art"
Djuvec-Reis Gemüse-Curry-Reis Sn



Donnerstag 19.02.



Omelette mit Gemüsefüllung G, G1, Ei, M, Me, La
Käsesoße G, G1, M, Me, S
Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste"
Kaisergemüse "naturell"



Freitag 20.02.



Panierte Fischstäbchen G, G1, Fi
Remouladensoße *
Rahmspinat M, Me, La
Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste"



Freitag 20.02.



Brokkolicremesuppe M, Me, La, S
Kaiserschmarrn mit Rosinen G, G1, Ei, M, Me, La
Apfelmark



Vollkost

Vital

Montag 23.02.



Rindfleischbällchen in Tomatensoße G, G1, Ei
 Bunter Gemüserais
 Dessert *



Montag 23.02.



Kleine vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe G, G1, Ei, S
 Dessert *
 Brötchen G, G1

Dienstag 24.02.



Riesen-Rostbratwurst vom Schwein 3
 Herzhafte Bratensoße G, G1, S
 Kartoffelpüree M, Me, La
 Sauerkraut (ohne Speck)



Dienstag 24.02.



Riesen-Rösti "vegetarisch" M, Me, La, S
 Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße M, Me, La



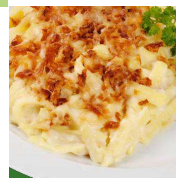
Mittwoch 25.02.



Erbsensuppe mit Wiener Wurst S, Sn 20, 3
 Brot



Mittwoch 25.02.



Schwäbische Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La
 Salat / Rohkost *

Donnerstag 26.02.



Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) G, G1
 Ketchup *
 Pommes frites
 Salat / Rohkost *



Donnerstag 26.02.



Gemüsenuggets paniert G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se
 Ketchup *
 Pommes frites
 Salat / Rohkost *

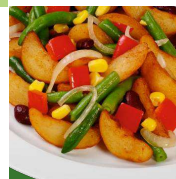
Freitag 27.02.



Alaska-Seelachshappen in cremiger Buttersoße aus nachhaltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi, M, Me, La
 Bunter Gemüserais



Freitag 27.02.



Kartoffelpfanne "vegetarisch"
 Salat / Rohkost *

Vollkost

Vital

Montag 02.03.



Spätzle ^{G, G1, Ei}
Saitenwurstchen vom Schwein ^{20, 3}
Linsengemüse "schwäbischer Art" ^{S 20}



Montag 02.03.



Brötchen ^{G, G1}
Bunter Spitzkohl-Gemüse Eintopf "vegetarisch" ^S



Dienstag 03.03.



Chop Suey mit Hähnchenfilets in Soße ^{G, G1, Sb}
Basmatireis Fairtrade



Dienstag 03.03.



Tomatencremesuppe ^{G, G1, M, Me, La, S}
Reibekuchen "Hausfrauen Art" ^{G, G1, Ei}
Apfelmus ^{(G), (M), (Me), (La) 3}



Mittwoch 04.03.



Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Wurst ^{M, Me, La, S 20}
Brot



Mittwoch 04.03.



Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" ^{G, G1}
Salat / Rohkost *

Donnerstag 05.03.



Bami Goreng mit Huhnfleisch ^{G, G1, Ei, Sb}
Salat / Rohkost *



Donnerstag 05.03.



Gemüse-Lasagne à la Italia ^{G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La}
Salat / Rohkost *

Freitag 06.03.



Schlemmerfilet "Toskana Art" vom Alaska-Seelachs ^{Fi, M, Me, La}
Remoulade *
Kartoffelsalat *



Freitag 06.03.



Rührei ^{Ei, M, Me, La}
Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste"
Rahmspinat ^{M, Me, La}



Christophorus Gemeinschaft / Kandern 16.02. - 22.02.

Allergeninformationen

Vollkost

Vital

Mo

16.02.

23290 Rindergeschnetzeltes; in Rahmsoße mit Champignons

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32845 Spätzle

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

EZ Salat / Rohkost

Enthält: *

24336 Ratatouille-Cannelloni

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ Salat / Rohkost

Enthält: *

Di

17.02.

23618 Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch

Enthält: **Sellerie**

KA00001 Brot

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0061 Dessert

Enthält: *

23383 Vegetarisches Chili

Enthält: **Soja**

89121 Brötchen

Enthält: **Gluten , Weizen**

EZ0061 Dessert

Enthält: *

Mi

18.02.

32144 Schweineschnitzel "Cordon Bleu"; paniert

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32585 Herzhafte Bratensoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

56835 Steakhouse frites

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32782 Buttergemüse "naturell"

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32750 Gemüsenuggets paniert

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Sesam**

56835 Steakhouse frites

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32782 Buttergemüse "naturell"

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

24514 Curry-Ketchup-Soße

Enthält: **Senf**

Do

19.02.

32011 Hackfleischröllchen "Balkan Art"; vom Schwein

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

24702 Soße "Balkan Art"

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32870 Djuvec-Reis; Gemüse-Curry-Reis

Enthält: **Senf**

32538 Omelette mit Gemüsefüllung

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32592 Käsesoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Sellerie**

32892 Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste"

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32793 Kaisergemüse "naturell"

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

20.02.

56489 Panierte Fischstäbchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

EZ0208 Remouladensoße

Enthält: *

23705 Rahmspinat

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32892 Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste"

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23962 Brokkolicremesuppe

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32528 Kaiserschmarrn; mit Rosinen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23528 Apfelmark

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Christophorus Gemeinschaft / Kandern 23.02. - 01.03.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vital
Mo 23.02.	<p>24055 Rindfleischbällchen; in Tomatensoße Enthält: Gluten , Weizen , Eier</p> <p>32837 Bunter Gemüserais Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>EZ0061 Dessert Enthält: *</p>	<p>23601 Kleine vegetarische Maultaschen; in Gemüsebrühe Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Sellerie</p> <p>EZ0061 Dessert Enthält: *</p> <p>89121 Brötchen Enthält: Gluten , Weizen</p>
Di 24.02.	<p>32013 Riesen-Rostbratwurst vom Schwein Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>32585 Herzhafte Bratensoße Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie</p> <p>23802 Kartoffelpüree Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>23714 Sauerkraut (ohne Speck) Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>32770 Riesen-Rösti "vegetarisch" Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>23709 Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose</p>
Mi 25.02.	<p>23626 Erbsensuppe mit Wiener Wurst Enthält: Sellerie , Senf</p> <p>KA00001 Brot Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>24338 Schwäbische Käsespätzle Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>EZ Salat / Rohkost Enthält: *</p>
Do 26.02.	<p>32433 Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>EZ0160 Ketchup Enthält: *</p> <p>56837 Pommes frites Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>EZ Salat / Rohkost Enthält: *</p>	<p>32750 Gemüsenuggets; paniert Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Sesam</p> <p>EZ0160 Ketchup Enthält: *</p> <p>56837 Pommes frites Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>EZ Salat / Rohkost Enthält: *</p>
Fr 27.02.	<p>23461 Alaska-Seelachshappen; in cremiger Buttersoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>32837 Bunter Gemüserais Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>32301 Kartoffelpfanne "vegetarisch" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>EZ Salat / Rohkost Enthält: *</p>

Christophorus Gemeinschaft / Kandern 02.03. - 06.03.

Allergeninformationen

Vollkost

Vital

Mo
02.03.

32845 Spätzle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
56002 Saitenwürstchen vom Schwein
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
24612 Linsengemüse "schwäbischer Art"
Enthält: **Sellerie**

89121 Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**
23684 Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf
"vegetarisch"
Enthält: **Sellerie**

Di
03.03.

24415 Chop Suey mit Hähnchenfilets; in Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Soja**
32820 Basmatireis, Fairtrade
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23904 Tomatencremesuppe
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
56545 Reibekuchen "Hausfrauen Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
1552 Apfelmus
Enthält: **(Gluten) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose)**

Mi
04.03.

23628 Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"; mit geschnittener Wurst
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
KA00001 Brot
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23303 Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
Enthält: **Gluten , Weizen**
EZ Salat / Rohkost
Enthält: *

Do
05.03.

24439 Bami Goreng mit Huhnfleisch
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja**
EZ Salat / Rohkost
Enthält: *








56324 Gemüse-Lasagne à la Italia |
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
EZ Salat / Rohkost
Enthält: *

Fr
06.03.

32476 Schlemmerfilet "Toskana Art"; vom Alaska-Seelachs
Enthält: **Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
EZ1040 Remoulade
Enthält: *
EZ0152 Kartoffelsalat
Enthält: *

23375 Rührei
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32892 Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
23705 Rahmspinat
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...