apetito

Vollkost

Montag 02.11.

Lasagne Bolognese mit Rindfleisch
Salat/Rohkost*
Dessert*
G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Sb)

Dienstag 03.11.

Spätzle
Pilzragout nach "Jäger Art"
Kaisergemüse "naturell"
Dessert*
G, G1, Ei, M, Me, La, S

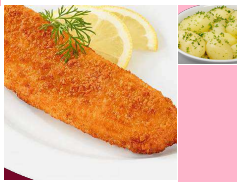
Mittwoch 04.11.

Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit einer würzigen Füllung aus Spinat und Käse
Salat/Rohkost*
Dessert*
G, G1, Ei, M, Me, La

Donnerstag 05.11.

Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Majoran abgeschmeckt
Langkornreis
Möhren "naturell"
Dessert*
G, G1, M, Me, La

Freitag 06.11.



Goldbraun panierter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade
Petersilienkartoffeln
Remouladensoße*
Salat/Rohkost*
Dessert*
G, G1, Fi3

Vital

Montag 02.11.

Schwäbische Käsespätzle
Salat/Rohkost*
Dessert*
G, G1, Ei, M, Me, La

Dienstag 03.11.

Tomatencremesuppe
Milchreis
Sauerkirschen*
G, G1, M, Me, La, S

Mittwoch 04.11.

Gemüse-Moussaka knusprig überbackener vegetarischer Auflauf aus Kartoffeln Auberginen und Tomaten orientalisch abgeschmeckt
Salat/Rohkost*
Dessert*
G, G1, M, Me, La, S

Donnerstag 05.11.

Rustikales Pfannengemüse
Langkornreis
Käsesoße
Dessert*
S, Sn, G, G1, M, Me

Freitag 06.11.

Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis
Remouladensoße*
Petersilienkartoffeln
Salat/Rohkost*
Dessert*
G, G1

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

apetito

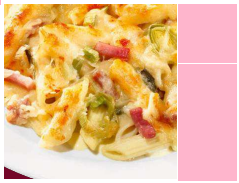
Vollkost

Montag 09.11.

Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße
Kartoffelpüree
Buntes Gemüse "naturell"
Dessert*

M, Me, La, S, Sn

Dienstag 10.11.



Lauchrahmnudeln "Alpenländer Art" mit Vorderschinken
Salat/Rohkost*
Dessert*

G, G1, M, Me, La, S20, 3

Mittwoch 11.11.

Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren
Langkornreis
Möhren "naturell"
Dessert*

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Donnerstag 12.11.

Minestrone "vegetarisch"
Brötchen*
Dessert*

G, G1, S

Freitag 13.11.

Seelachs Natur (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Dillrahmsoße
Salzkartoffeln
Rahmspinat
Dessert*

Fi, G, G1, M, Me, La, S

Vital

Montag 09.11.

Rigatoni "Spinaci" mit Kirschtomaten und Blattspinat in Gorgonzolasoße
Salat/Rohkost*
Dessert*

G, G1, M, Me, La

Dienstag 10.11.

Spaghetti mit Ei
Tomatensoße "Napoli Art"
Salat/Rohkost*
Dessert*

G, G1, Ei

Mittwoch 11.11.

Veggie-„Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße „Köttbullar Art"
Langkornreis
Möhren "naturell"
Dessert*

G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

Donnerstag 12.11.

Vegetarische Linsensuppe
Brötchen*
Dessert*

S

Freitag 13.11.

Rührei
Salzkartoffeln
Rahmspinat

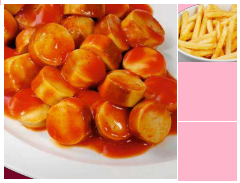
Ei, M, Me, La

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

apetito

Vollkost

Montag 16.11.



Currywurst vom Schwein in pikanter Ketchupsoße
Pommes frites
Salat/Rohkost*
Dessert*

Sn3

Dienstag 17.11.

Paniertes Schweineschnitzel
Langkornreis
Kaisergemüse "naturell"
Braune Rahmsoße
Dessert*

G, G1, M, Me, La, S

Mittwoch 18.11.

Bolognese aus Hähnchenfleisch
Spiralnudeln mit Ei
Grillgemüse "Mediterraner Art"
Dessert*

G, G1, S, Ei

Donnerstag 19.11.

Makkaroniauflauf "vegetarisch"
Salat/Rohkost*
Dessert*

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Freitag 20.11.

Paniertes Kap-Seehechtfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Petersilienkartoffeln
Salat / Rohkost *
Remouladensoße*
Dessert*

G, G1, Fi

Vital

Montag 16.11.

Veggie-Currywurst auf Soja- und Weizenbasis in Tomatensoße
Pommes frites
Salat/Rohkost*
Dessert*

G, G1, Ei, Sb, Sn

Dienstag 17.11.

Veggie-Frikassee "Frühlings Art"
Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen Möhren und Champignons
Langkornreis
Kaisergemüse "naturell"
Dessert*

G, G1, Sb

Mittwoch 18.11.

Spiralnudeln mit Ei
Käsesoße
Grillgemüse "Mediterraner Art"
Dessert*

G, G1, Ei, M, Me, S

Donnerstag 19.11.

Kartoffel-Gemüse-Gratin
Salat/Rohkost*
Dessert*

G, G1, M, Me, La, S

Freitag 20.11.

Brokkolicremesuppe
Kaiserschmarrn mit Rosinen
Apfelmus

M, Me, La, S, G, G1, Ei

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

apetito

Vollkost

Montag 23.11.

Riesen-Rostbratwurst
Kartoffelpüree
Sauerkraut (vegetarisch)
Dessert*

M, Me, La3

Dienstag 24.11.

Bunter Spitzkohl-Gemüseeintopf "vegetarisch"
Brötchen*
Dessert*

S

Mittwoch 25.11.

Reispfanne mit Hähnchengyros
Salat/Rohkost*
Dessert*

Donnerstag 26.11.

Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt
Kartoffelspalten mit Schale
Kohlrabi-Karotten-Gemüse
Dessert*

G, G1, M, Me, La

Freitag 27.11.

Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert)
Bio Sauerrahmsoße
Langkornreis
Salat/Rohkost*
Dessert*

Fi, M, Me, La, G, G1, S

Vital

Montag 23.11.

Gemüse-Lasagne alla Italia
Salat/Rohkost*
Dessert*

G, G1, Ei, M, Me, La, (Sb)

Dienstag 24.11.

Triple cheese Drei-Käse-Suppe mit Brokkoliröschen und Veggie-Hack aus Soja
Brötchen*
Dessert*

G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S

Mittwoch 25.11.

Mienudelpfanne "Asia-Style"
Salat/Rohkost*
Dessert*

G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

Donnerstag 26.11.

Gemüsenuggets paniert
Kartoffelspalten mit Schale
Kohlrabi-Karotten-Gemüse
Dessert*

G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se

Freitag 27.11.

Gemüsecurry
Langkornreis
Salat/Rohkost*
Dessert*

Sn

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

apetito

Vollkost

Montag 30.11.

Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
Dessert*
G, G1, M, Me, La

Dienstag 01.12.

Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Hack-auflauf mit Rindfleisch
Salat/Rohkost*
Dessert*
G, G1, M, Me, La, S

Mittwoch 02.12.

Spaghetti mit Ei
Käsesoße "Carbonara Art"
Salat/Rohkost*
Dessert*
G, G1, Ei, M, Me, La, S20, 3

Donnerstag 03.12.

Rinderfrikadelle "Griechische Art"
Braune Rahmsoße
Spätzle
Grüne Bohnen "naturell"
G, G1, Ei, M, Me, La, S

Freitag 04.12.

Schlemmerfilet "Toskana Art" Zartes saftiges Alaska Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) bedeckt mit einer fruchtigen Auflage aus Tomaten und Mozzarella
Tomaten-Mozzarella-Soße
Langkornreis
Salat/Rohkost*
(...)
Fi, M, Me, La

Vital

Montag 30.11.

Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne mit Spinat und Weichkäse
Dessert*
M, Me, La

Dienstag 01.12.

Blaubeerpfannkuchen
Vanillesoße
Blumenkohlcremesuppe
G, G1, Ei, M, Me, La, S

Mittwoch 02.12.

Spaghetti mit Ei
Vegetarische Bolognese
Salat/Rohkost*
Dessert*
G, G1, Ei, S

Donnerstag 03.12.

Veggie-Bällchen classic auf Soja- und Weizenbasis
Braune Rahmsoße
Spätzle
Grüne Bohnen "naturell"
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

Freitag 04.12.

Zucchinischiffchen
Braune Rahmsoße
Langkornreis
Dessert*
M, Me, La, S

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Vollkost

Montag 07.12.

Schweineschnitzel "Cordon Bleu
Spiralnudeln mit Ei
Braune Rahmsoße
Brokkoli "naturell"
Dessert*

G, G1, M, Me, La, Ei, S20, 3

Dienstag 08.12.

Erbsensuppe "vegetarisch"
Brötchen*
Dessert*

S

Mittwoch 09.12.

Bami Goreng mit Huhnfleisch
Salat/Rohkost*
Dessert*

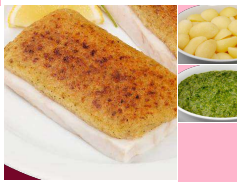
G, G1, Ei, Sb

Donnerstag 10.12.

Blechpizza zum Nachbelegen
Schinken*
Salat/Rohkost*
Dessert*

G, G1, M, Me, La, (Fi)

Freitag 11.12.



Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert)
Salzkartoffeln
Rahmspinat
Dessert*

G, G1, Fi, Sb, M, Me, La

Vital

Montag 07.12.

Erbsen-Power Cevapcici
Spiralnudeln mit Ei
Braune Rahmsoße
Brokkoli "naturell"
Dessert*

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Dienstag 08.12.

Vegetarisches Chili
Brötchen*
Dessert*

Sb

Mittwoch 09.12.

Tortelloni-Gratin "Formaggio"
Salat/Rohkost*
Dessert*

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Donnerstag 10.12.

Blechpizza "vegetarisch"
Salat/Rohkost*
Dessert*

G, G1, M, Me, La, (Ei), (Fi), (S), (Sn)

Freitag 11.12.

Kräuterkartoffeln
Grillgemüse "Mediterraner Art"
Kräuterdip
Dessert*

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

apetito

Vollkost

Montag 14.12.

Lasagne Bolognese mit Rindfleisch
Salat/Rohkost*
Dessert*

G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Sb)

Dienstag 15.12.

Spätzle
Pilzragout nach "Jäger Art"
Kaisergemüse "naturell"
Dessert*

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Mittwoch 16.12.

Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit einer würzigen Füllung aus Spinat und Käse
Salat/Rohkost*
Dessert*

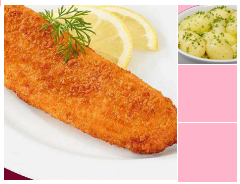
G, G1, Ei, M, Me, La

Donnerstag 17.12.

Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Majoran abgeschmeckt
Langkornreis
Möhren "naturell"
Dessert*

G, G1, M, Me, La

Freitag 18.12.

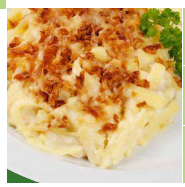


Goldbraun panierter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade
Petersilienkartoffeln
Remouladensoße*
Salat/Rohkost*
Dessert*

G, G1, Fi3

Vital

Montag 14.12.



Schwäbische Käsespätzle
Salat/Rohkost*
Dessert*

G, G1, Ei, M, Me, La

Dienstag 15.12.

Tomatencremesuppe
Milchreis
Sauerkirschen*

G, G1, M, Me, La, S

Mittwoch 16.12.

Gemüse-Moussaka knusprig überbackener vegetarischer Auflauf aus Kartoffeln Auberginen und Tomaten orientalisch abgeschmeckt
Salat/Rohkost*
Dessert*

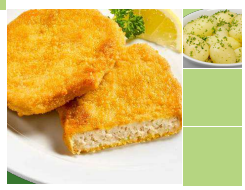
G, G1, M, Me, La, S

Donnerstag 17.12.

Rustikales Pfannengemüse
Langkornreis
Käsesoße
Dessert*

S, Sn, G, G1, M, Me

Freitag 18.12.



Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis
Remouladensoße*
Petersilienkartoffeln
Salat/Rohkost*
Dessert*

G, G1

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

	Vollkost	Vital
Mo 02.11.	56326Lasagne Bolognese mit Rindfleisch Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie , ((Sb)Soja)** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	24338Schwäbische Käsespätzle Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Di 03.11.	32845Spätzle Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier** 24362Pilzragout nach "Jäger Art" Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** 32793Kaisergemüse "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23904Tomatencremesuppe Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** 23531Milchreis Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** KA00008Sauerkirschen* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Mi 04.11.	32558Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit einer würzigen Füllung aus Spinat und Käse Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	24328Gemüse-Moussaka| knusprig überbackener vegetarischer Auflauf aus Kartoffeln, Auberginen und Tomaten, orientalisch abgeschmeckt Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 05.11.	23152Rahmgeschnetzeltes vom Schwein, mit Majoran abgeschmeckt Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** 32834Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32785Möhren "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32706Rustikales Pfannengemüse Enthält: **(S)Sellerie , (Sn)Senf** 32834Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32592Käsesoße Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (S)Sellerie** KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

	Vollkost	Vital
Fr 06.11.	32462Goldbraun panierter Alaska-Seelachs| (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Fi)Fisch** 32805Petersilienkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00009Remouladensoße* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32742Veggie-Schnitzel| auf Weizenbasis Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen** KA00009Remouladensoße* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32805Petersilienkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

	Vollkost	Vital
Mo 09.11.	23417Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie , (Sn)Senf** 23802Kartoffelpüree Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** 32779Buntes Gemüse "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32343Rigatoni "Spinaci" mit Kirschtomaten und Blattspinat in Gorgonzolasoße Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Di 10.11.	24320Lauchrahmnudeln "Alpenländer Art" mit Vorderschinken Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	24839Spaghetti mit Ei Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier** 24579Tomatensoße "Napoli Art" Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Mi 11.11.	24015Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** 32834Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32785Möhren "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23770Veggie-„Bullar" | Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße „Köttbullar Art" Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (Sb)Soja , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** 32834Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32785Möhren "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 12.11.	23636Minestrone "vegetarisch" Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (S)Sellerie** KA00003Brötchen* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23611Vegetarische Linsensuppe Enthält: **(S)Sellerie** KA00003Brötchen* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

	Vollkost	Vital
Fr 13.11.	32939Seelachs Natur (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: **(Fi)Fisch** 32598Dillrahmsoße Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** 32892Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 23705Rahmspinat Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23375Rührei Enthält: **(Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** 32892Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 23705Rahmspinat Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose**

	Vollkost	Vital
Mo 16.11.	24032Currywurst vom Schwein| in pikanter Ketchupsoße Enthält: **(Sn)Senf** 56837Pommes frites Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	24334Veggie-Currywurst auf Soja- und Weizenbasis in Tomatensoße Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (Sb)Soja , (Sn)Senf** 56837Pommes frites Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Di 17.11.	32136Paniertes Schweineschnitzel Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen** 32834Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32793Kaisergemüse "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32517Braune Rahmsoße Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23773Veggie-Frikassee "Frühlings Art"| Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen, Möhren und Champignons Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Sb)Soja** 32834Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32793Kaisergemüse "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Mi 18.11.	23578Bolognese aus Hähnchenfleisch Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (S)Sellerie** 32829Spiralnudeln mit Ei Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier** 32727Grillgemüse "Mediterraner Art" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32829Spiralnudeln mit Ei Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier** 32592Käsesoße Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (S)Sellerie** 32727Grillgemüse "Mediterraner Art" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 19.11.	23381Makkaroniauflauf "vegetarisch" Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23331Kartoffel-Gemüse-Gratin Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

	Vollkost	Vital
Fr 20.11.	56455Paniertes Kap-Seehechtfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Fi)Fisch** 32805Petersilienkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV EZ1010Salat / Rohkost Enthält: * KA00009Remouladensoße* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23962Brokkolicremesuppe Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** 32528Kaiserschmarrn mit Rosinen Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** KA00012Apfelmus Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

	Vollkost	Vital
Mo 23.11.	32013Riesen-Rostbratwurst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 23802Kartoffelpüree Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** 23714Sauerkraut (vegetarisch) Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	56324Gemüse-Lasagne alla Italia Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , ((Sb)Soja)** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Di 24.11.	23684Bunter Spitzkohl-Gemüseeintopf "vegetarisch" Enthält: **(S)Sellerie** KA00003Brötchen* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23667Triple cheese| Drei-Käse-Suppe mit Brokkoliröschen und Veggie-Hack aus Soja Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (G3)Gerste , (Sb)Soja , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** KA00003Brötchen* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Mi 25.11.	32326Reispfanne mit Hähnchengyros Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	24318Mienudelpfanne "Asia-Style" Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (Sb)Soja , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 26.11.	32433Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen** 32819Kartoffelspalten mit Schale Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 23709Kohlrabi-Karotten-Gemüse Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32750Gemüsenuggets paniert Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie , (Se)Sesam** 32819Kartoffelspalten mit Schale Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 23709Kohlrabi-Karotten-Gemüse Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

	Vollkost	Vital
Fr 27.11.	32482Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert) Enthält: **(Fi)Fisch , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** 23580Bio Sauerrahmsoße Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** 32834Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	24703Gemüsecurry Enthält: **(Sn)Senf** 32834Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

	Vollkost	Vital
Mo 30.11.	56306Kartoffel-Gemüse-Pfanne| "vegetarisch" Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32309Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne| mit Spinat und Weichkäse Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Di 01.12.	23313Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Hackauflauf| mit Rindfleisch Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32541Blaubeerpfannkuchen Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** 32588Vanillesoße Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** 23905Blumenkohlcremesuppe Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie**
Mi 02.12.	24839Spaghetti mit Ei Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier** 23587Käsesoße "Carbonara Art" Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	24839Spaghetti mit Ei Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier** 23577Vegetarische Bolognese Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (S)Sellerie** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 03.12.	32004Rinderfrikadelle "Griechische Art" Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** 32517Braune Rahmsoße Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** 32845Spätzle Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier** 32767Grüne Bohnen "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32739Veggie-Bällchen classic| auf Soja- und Weizenbasis Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (Sb)Soja** 32517Braune Rahmsoße Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** 32845Spätzle Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier** 32767Grüne Bohnen "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

	Vollkost	Vital
Fr 04.12.	32476Schlemmerfilet "Toskana Art"| Zartes, saftiges Alaska Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), bedeckt mit einer fruchtigen Auflage aus Tomaten und Mozzarella Enthält: **(Fi)Fisch , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** 32571Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** 32834Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	56548Zucchinischiffchen Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** 32517Braune Rahmsoße Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** 32834Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

	Vollkost	Vital
Mo 07.12.	32144Schweineschnitzel "Cordon Bleu" Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** 32829Spiralnudeln mit Ei Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier** 32517Braune Rahmsoße Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** 32796Brokkoli "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32765Erbsen-Power Cevapcici Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32829Spiralnudeln mit Ei Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier** 32517Braune Rahmsoße Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** 32796Brokkoli "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Di 08.12.	23630Erbsensuppe "vegetarisch" Enthält: **(S)Sellerie** KA00003Brötchen* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23383Vegetarisches Chili Enthält: **(Sb)Soja** KA00003Brötchen* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Mi 09.12.	24439Bami Goreng mit Huhnfleisch Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (Sb)Soja** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	24378Tortelloni-Gratin "Formaggio" Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 10.12.	56708Blechpizza zum Nachbelegen Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , ((Fi)Fisch)** KA00006Schinken* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	56712Blechpizza "vegetarisch" Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , ((Ei)Eier) , ((Fi)Fisch) , ((S)Sellerie) , ((Sn)Senf)** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Fr 11.12.	32483Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert) Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Fi)Fisch , (Sb)Soja** 32892Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 23705Rahmspinat Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32811Kräuterkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32727Grillgemüse "Mediterraner Art" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00015Kräuterdip Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

	Vollkost	Vital
Mo 14.12.	56326Lasagne Bolognese mit Rindfleisch Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie , ((Sb)Soja)** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	24338Schwäbische Käsespätzle Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Di 15.12.	32845Spätzle Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier** 24362Pilzragout nach "Jäger Art" Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** 32793Kaisergemüse "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23904Tomatencremesuppe Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** 23531Milchreis Enthält: **(M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** KA00008Sauerkirschen* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Mi 16.12.	32558Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit einer würzigen Füllung aus Spinat und Käse Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	24328Gemüse-Moussaka| knusprig überbackener vegetarischer Auflauf aus Kartoffeln, Auberginen und Tomaten, orientalisch abgeschmeckt Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie** KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 17.12.	23152Rahmgeschnetzeltes vom Schwein, mit Majoran abgeschmeckt Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose** 32834Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32785Möhren "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32706Rustikales Pfannengemüse Enthält: **(S)Sellerie , (Sn)Senf** 32834Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32592Käsesoße Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (S)Sellerie** KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

	Vollkost	Vital
Fr 18.12.	32462Goldbraun panierter Alaska-Seelachs| (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen , (Fi)Fisch** 32805Petersilienkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00009Remouladensoße* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32742Veggie-Schnitzel| auf Weizenbasis Enthält: **(G)Gluten , (G1)Weizen** KA00009Remouladensoße* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32805Petersilienkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00002Salat/Rohkost* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00004Dessert* Enthält: keine Allergene gemäß LMIV